

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – DEZEMBRO 2021**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

29/11 A 03/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Ovo mexido Café com Leite	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão Fatiado c/ doce COOPAFI Chá COOPAFI	Panqueca com queijo (quente) Leite com Mascau	Pão Fatiado com Melado
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Polenta Carne Moída em molho, Salada	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada	Arroz, Lentilha, Carne de Panela em molho e abobrinha refogada com milho, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango com arroz agulhinha e Salada	Torta Salgada de Frango com Suco de Uva	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Bolo de amendoim com Banana Bolo com Chá COOPAFI	Quirerinha com carne suína e salada
06/12 A 10/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Leite com Mascau	Panqueca com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão Fatiado com Requeijão Chá da COOPAFI	Ovo mexido Leite com Mascau	Pão Fatiado com ovo mexido Chá COOPAFI
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas e Salada	Arroz, Lentilha, Polenta Carne Suína e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com molho Branco e queijo e Frango assado e Salada	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Peito de Frango, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Pizza Caseira, recheio sabor pizza(queijo, tomate e orégano)	Galinhada com arroz agulhinha Salada	Quirerinha com Carne Moída e Salada	Bolo simples e Suco de Uva	Macarrão Espaguete com moída e legumes em molho e Salada



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – DEZEMBRO 2021

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

13/12 A 16/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha de Polvilho doce COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Fatiado com Ovo Mexido e café com leite	Pão Fatiado com Requeijão Batida de Leite com Banana e Cacau	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Chá da COOPAFI	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com queijo Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Frango Assado com batatas e salada	
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
LANCHE 2	Quirerinha Com carne suína e Salada	Bolo de Mascáu com Batida de leite com Banana e Ameixa	Torta Salgada com Carne Moída e legumes e Suco de Uva	Polenta com Carne Moída em molho e salada	