

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – NOVEMBRO 2021**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>01/11 A 05/11</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	FERIADO	Pão Fatiado c/ doce COOPAFI Chá COOPAFI	Panqueca com queijo Leite com Mascou	Pão Caseiro, Ovo mexido Café com Leite
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Polenta Carne Moída em molho, Salada	FERIADO	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada	Arroz, Feijão, Vaca Atolada ( Mandioca + Carne de Panela), Salada
<b>LANCHE 1</b> 14h00	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Bolacha de Milho e Café com leite	FERIADO	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Bolo simples com Chá COOPAFI	Quirerinha com carne suína e salada
<b>08/11 A 12/11</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Leite com Mascou	Panqueca com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão Fatiado com Requeijão Chá da COOPAFI	Ovo mexido Leite com Mascou	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas e Salada	Arroz, Feijão, Peito de frango refogado com legumes (couve flor, brócolis), Salada	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com queijo Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce, Salada	Arroz, Feijão, Carne suína, Purê de Mandioca, Salada.
<b>LANCHE 1</b> 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Bolo de Mascou com Chá da COOPAFI	Galinhada Salada	Quirerinha com Carne Moída e Salada	Bolacha de Polvilho Doce e Suco de Uva	Macarrão Caseiro com Frango e legumes em molho e Salada
<b>16/11 A 19/11</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – NOVEMBRO 2021**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FERIADO	Bolacha de Polvilho doce COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Fatiado com Requeijão Batida de leite com Banana e Ameixa	Pão Fatiado com Melado e Chá da COOPAFI
<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e legumes, Salada	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Peito de Frango, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada
<b>LANCHE 1 14h00</b>	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b>	FERIADO	Pão de Hot Dog, com Hambúrguer de Carne Moída Assado Suco de Uva	Cuca com logurte Natural Polpa de Morango e Banana	Macarrão caseiro com Carne Moída em molho Salada	Polenta com Frango em molho e salada
<b>22/11 A 26/11</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bolacha de Polvilho Doce COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite com Mascou	Pão caseiro c/ Doce COOPAFI Chá de Capim Limão COOPAFI	Pão de Cenoura c/ requeijão Café com Leite	Bolacha de Polvilho Salgada Batida de Banana com Cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com frango, Refogado de Abobrinha com milho Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada	Arroz, Feijão, Quibe Assado (Moída) com legumes Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas Salada	Arroz, Feijão, Panqueca c/ peito frango em molho, Salada
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b>	Bolo de Cenoura Chá COOPAFI	Polenta c/ Moída e legumes em molho, Salada	Quirerinha com Suína Salada	Pão de queijo Leite com Mascou	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – NOVEMBRO 2021**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

