



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 01/11 a 05/11	Bolacha de Milho Chá Matte	FERIADO	Quirerinha com Carne Suína e Salada Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango e Salada.	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva
Semana 08 a 12/11	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Abacaxi	Galinhada Salada Fruta	Quirerinha com carne moída e Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura.	Pão com Mel Chá Matte e Fruta
Semana 16 a 19/11	FERIADO	Polenta com moída em Molho e Salada	Cuca Caseira Achocolatado com Leite e Fruta	Sanduche de frango com pão fatiado, Alface e Polpa de Morango.	Quirerinha com carne suína Salada e Fruta
Semana 22 a 26/11	Sagu com Suco de Uva e Fruta	Arroz, Vaca Atolada (Carne Panela + Mandioca), Salada	Pão Francês Integral com Margarina e Suco de Uva	Polenta com Frango em Molho e Salada	Bolacha Salgada Bebida Láctea e Fruta



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – NOVEMBRO 2021
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209