

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – NOVEMBRO 2021**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

01/11 a 05/11	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Polenta mole Carne Moída em molho, legumes cozidos	FERIADO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de frango, legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, repolho com cenoura refogados	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	FERIADO	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Sopa Branca (musculo, legumes e arroz papa)	FERIADO	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Purê de batata salsa com carne moída	Quirerinha com carne suína e salada
08/11 a 12/11	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne de panela com batatas e Legumes cozidos	Caldo de Feijão, Arroz Papa, peito de frango refogado com legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com queijo, polenta e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango com batata doce e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca e legumes cozidos
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Sopa de frango, legumes e arroz.	Galinhada com salada	Quirerinha com carne moída e legumes	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura .	Macarrão Cabelo de Anjo com frango e legumes em molho
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					
16/11 a 19/11	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – NOVEMBRO 2021**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	FERIADO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, nhoque pingado, Carne Moída e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com Legumes e Peito de Frango e salada	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura e repolho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de bovino, Beterraba Cozida
<b>12h00</b>	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 14h00</b>	FERIADO	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	FERIADO	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha	Sopa de Legumes (Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Polenta Mole com Frango em molho e legumes
<b>22/11 a 26/11</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com frango, refogado de abobrinha e milho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de batata e carne de panela com legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne moída com legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango com batatas em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne moída e legumes em molho
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Sopa de frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Polenta com Carne Moída e Legumes em molho	Quirerinha com suíno e salada	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, cenoura, abobrinha, arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					