

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

07 a 11/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Refogado de Abobrinha com milho, legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes e Cenoura	Caldo de Feijão, polenta mole, frango em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne moída, Abóbora Cabotia refogada, Legumes Cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Legumes Cozidos
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Risoto de Frango com Arroz Agulhinha e Salada	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída e legumes em molho Salada	Quirerinha com carne suína e salada	Sopa de Frango com Arroz Agulhinha com Legumes	Sopa de Feijão com legumes e macarrão cabelo de anjo
14 a 18/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne de moída com batatas e Legumes cozidos	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Purê de Cabotia, Carne de panela em molho e legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com queijo, polenta e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango com batata doce e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca e legumes cozidos
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com Leite	Galinhada com Arroz Agulhinha Salada	Quirerinha com Carne Moída e Salada	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura .	Sopa de Musculo com Arroz Agulhinha e Legumes
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

21 a 25/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, nhoque pingado, Carne Moída e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batatas e Carne de panela em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com Legumes e Peito de Frango e salada	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura e repolho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de bovino, Legumes Cozidos
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com Frango e legumes em molho, Salada.	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo e legumes	Quirerinha com Suíno e Salada	Macarrão cabelo de anjo com Carne Moída em molho Salada	Sopa de Frango com Legumes e Arroz
28/02 a 04/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, refogado de abobrinha e milho	FERIADO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata salsa e Carne moída com legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango com batatas em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de Mandioca, Carne moída e legumes em molho
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	FERIADO	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com Leite	FERIADO	Quirerinha com suíno e salada	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Macarrão cabelo de anjo com frango e legumes em molho

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE