

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – OUTUBRO 2021



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

04/10 a 08/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela com Batatas e Legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Polenta e Carne Moída e Legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de frango, Beterraba cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango assado com batatas
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa Branca (musculo, legumes e arroz papa)	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha batata e Cenoura	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Galinhada com arroz papa	Purê de batata salsa com carne moída
13/10 a 15/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com orégano, polenta e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Moída com legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca e legumes cozidos
12h00	FERIADO	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	FERIADO	FERIADO	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	FERIADO	FERIADO	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura .	Polenta com Leite	Macarrão Cabelo de Anjo com frango e legumes em molho

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)
NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – OUTUBRO 2021



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

18/10 a 22/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com Legumes e Peito de Frango	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de Batata, Carne Moída e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango assado, Refogado de Abobrinha e milho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de bovino, Beterraba Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com arroz papa	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Sopa de Legumes (Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha
25/10 a 29/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete de forno com legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango e legumes refogados	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Vaca atolada (Carne Bovina + Mandioca)	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango com batatas em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne moída e legumes em molho
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Polenta com Carne Moída e Legumes em molho	Risoto de Frango com Legumes e arroz papa	Sopa de Feijão com legumes e conchinha	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, cenoura, abobrinha, arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – OUTUBRO 2021
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

