

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MARÇO DE 2022**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>07 A 11/03</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, omelete com legumes.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes e Cenoura	Caldo de Feijão, polenta mole, frango em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne moída, purê de Mandioca, Legumes Cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de Batata, carne em molho e legumes cozidos
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Risoto de Frango com Arroz Agulhinha e Salada	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída e legumes em molho Salada	Sopa de feijão com legumes e macarrão Cabelo de Anjo	Sopa de Frango com Arroz Agulhinha com Legumes	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo
<b>14 A 18/03</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne de moída com batatas e Legumes cozidos	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Mandioca e Carne de panela e legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com queijo, polenta e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango , Refogado de Abobrinha e milho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Cabotia refogada e molho de carne moída e legumes cozidos
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Polenta mole com Leite	Galinhada com Arroz Agulhinha Salada	Macarrão Cabelo de anjo com Carne Moída e Salada	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura .	Sopa de Musculo com Arroz Agulhinha e Legumes
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MARÇO DE 2022**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>21 A 25/03</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com Legumes e Peito de Frango e salada	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batatas e Carne de panela em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, nhoque pingado, Carne Moída e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura e repolho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de frango, Legumes Cozidos
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Sopa de Musculo, legumes e arroz agulhinha.	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo e legumes	Polenta mole com Frango e legumes em molho, Salada.	Macarrão cabelo de anjo com Carne frango em molho Legumes cozidos	Sopa de Frango com Legumes e Arroz
<b>28/03 A 01/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, refogado de abobrinha e milho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de carne de panela, Legumes Cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata e Carne moída com legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango em molho com batata doce, legumes refogados	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de Mandioca, Carne moída e legumes em molho
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Polenta mole com Leite	Galinhada com Arroz Agulhinha Salada	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo e legumes	Sopa de Musculo com legumes e arroz agulhinha	Macarrão cabelo de anjo com frango e legumes em molho
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MARÇO DE 2022**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

