## MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



02/08 a 06/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Doce, Batida de Fruta (ver receita) e Fruta	Panqueca com queijo (quente) Chá de Capim Limão COOPAFI e Fruta	Ovo mexido Leite com Mascau	Pão fatiado c/ queijo (quente) Chá de Cidró COOPAFI e Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Café com leite Pão de queijo	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes ao molho Salada	Polenta com Frango e legumes em molho Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura	Carreteiro com legumes Salada
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Café com leite Pão de queijo	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes ao molho Salada	Polenta com Frango e legumes em molho Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura	Carreteiro com legumes Salada
09/08 a 13/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Bolacha de Polvilho Leite com Mascau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão caseiro com Melado Café com Leite e Fruta	Ovo mexido Leite com Mascau e Fruta	Pão fatiado c/ queijo (quente) Chá COOPAFI e Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Chá de Maçã com Canela Bolacha de Polvilho	Escondidinho de Mandioca com Frango em molho com legumes Salada	Carreteiro de carne suína e cenoura Salada
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Chá de Maçã com Canela Bolacha de Polvilho	Escondidinho de Mandioca com Frango em molho com legumes Salada	Carreteiro de carne suína e cenoura Salada

## MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



16/08 a 20/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro c/ Doce Leite com Mascau	Pão caseiro c/ queijo (quente) Chá de Capim Limão	Ovo mexido Batida de Fruta (ver receita)	Panqueca com queijo (quente) Chá de Cidró COOPAFI
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta com Carne Suína Salada	COOPAFI e Fruta  Macarrão Caseiro com  Frango e legumes  em molho  Salada	e Fruta Torta Kibe Assado Suco de Laranja Jal	e Fruta Carreteiro com legumes Salada
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	-	-	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta com Carne Suína Salada	Macarrão Caseiro com Frango e legumes em molho Salada	Torta Kibe Assado Suco de Laranja Jal	Carreteiro com legumes Salada
23/08 a 27/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Bolacha de Polvilho Leite com Mascau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Doce Leite com Mascau e Fruta	Ovo mexido Café com Leite e Fruta	Pão fatiado c/ queijo (quente) Chá COOPAFI e Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Vaca Atolada (carne de panela em molho + mandioca)	Suco de Uva integral Cuca caseira	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Galinhada Salada
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Vaca Atolada (carne de panela em molho + mandioca)	Suco de Uva integral Cuca caseira	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Galinhada Salada

## MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



30/08 a 03/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I	Bolacha de Polvilho	Pão Caseiro	Panqueca com queijo	Ovo Mexido	Pão fatiado c/ Melado
MANHÃ	Chá COOPAFI	com ovo mexido	(quente)	Batida de Fruta	Chá de Cidró COOPAFI e
07:30h as 08h		Leite com Mascau	Chá de Capim Limão	(ver receita)	Fruta
			COOPAFI e Fruta	e Fruta	
LANCHE II	Leite com Mascau	Canja (Sopa branca	Polenta com	Macarrão Caseiro com	Carreteiro
MANHÃ	Pão de queijo	com frango, arroz	Carne Suína	carne moída e legumes	com legumes
09:30h as 10h		e legumes)	Salada	em molho	Salada
				Salada	
LANCHE I					
TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
13:30 as 14h					
LANCHE II				Macarrão Caseiro com	
TARDE	Leite com Mascau	Canja (Sopa branca	Polenta com	carne moída e legumes	Carreteiro
15:30 as 16h	Pão de queijo	com frango, arroz	Carne Suína	em molho	com legumes
		e legumes)	Salada	Salada	Salada