



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>02/08 a 06/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Doce, Batida de Fruta (ver receita) e Fruta	Panqueca com queijo (quente) Chá de Capim Limão COOPAFI e Fruta	Ovo mexido Leite com Mascau	Pão fatiado c/ queijo (quente) Chá de Cidrô COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Café com leite Pão de queijo	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes ao molho Salada	Polenta com Frango e legumes em molho Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura	Carreteiro com legumes Salada
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Café com leite Pão de queijo	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes ao molho Salada	Polenta com Frango e legumes em molho Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura	Carreteiro com legumes Salada
<b>09/08 a 13/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Leite com Mascau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão caseiro com Melado Café com Leite e Fruta	Ovo mexido Leite com Mascau e Fruta	Pão fatiado c/ queijo (quente) Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Chá de Maçã com Canela Bolacha de Polvilho	Escondidinho de Mandioca com Frango em molho com legumes Salada	Carreteiro de carne suína e cenoura Salada
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Chá de Maçã com Canela Bolacha de Polvilho	Escondidinho de Mandioca com Frango em molho com legumes Salada	Carreteiro de carne suína e cenoura Salada



**MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>16/08 a 20/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro c/ Doce Leite com Mascau	Pão caseiro c/ queijo (quente) Chá de Capim Limão COOPAFI e Fruta	Ovo mexido Batida de Fruta (ver receita) e Fruta	Panqueca com queijo (quente) Chá de Cidrô COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta com Carne Suína Salada	Macarrão Caseiro com Frango e legumes em molho Salada	Torta Kibe Assado Suco de Laranja Jal	Carreteiro com legumes Salada
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	-	-	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta com Carne Suína Salada	Macarrão Caseiro com Frango e legumes em molho Salada	Torta Kibe Assado Suco de Laranja Jal	Carreteiro com legumes Salada
<b>23/08 a 27/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Leite com Mascau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Doce Leite com Mascau e Fruta	Ovo mexido Café com Leite e Fruta	Pão fatiado c/ queijo (quente) Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Vaca Atolada (carne de panela em molho + mandioca)	Suco de Uva integral Cuca caseira	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Galinhada Salada
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Vaca Atolada (carne de panela em molho + mandioca)	Suco de Uva integral Cuca caseira	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Galinhada Salada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>30/08 a 03/09</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite com Mascau	Panqueca com queijo (quente) Chá de Capim Limão COOPAFI e Fruta	Ovo Mexido Batida de Fruta (ver receita) e Fruta	Pão fatiado c/ Melado Chá de Cidrô COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Leite com Mascau Pão de queijo	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta com Carne Suína Salada	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Carreteiro com legumes Salada
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Leite com Mascau Pão de queijo	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta com Carne Suína Salada	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Carreteiro com legumes Salada