

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



06/09 a 10/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Café com Leite	FERIADO	Bolacha de Polvilho doce COOPAFI Chá COOPAFI	Panqueca com queijo Leite com Mascau	Ovo mexido Café com Leite
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Sagu com Creme branco	FERIADO	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada Beterraba	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas, Salada (Folhas)
LANCHE 1 14h00	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Sagu com Creme branco	FERIADO	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Galinhada Salada	Escondidinho (carne moída em molho + mandioca) Salada
13/09 a 17/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Ovo mexido Leite com Mascau	Bolacha de Polvilho doce COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Requeijão Leite com Mascau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão de Cenoura com Doce COOPAFI Leite com Mascau
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Omelete c/ tomate+cheiro verde Repolho refogado, Salada	Arroz, Feijão, Quibe Assado (Moída) com legumes Salada	Arroz, Feijão, Panqueca c/ frango e legumes em molho, Salada	Arroz, Feijão, Carne suína, Mandioca cozida, Salada	Arroz, Feijão, Frango c/ batata molho, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Pão de queijo Suco de Uva	Macarrão Parafuso com Frango e legumes em molho Salada	Bolo Integral de Maçã, Canela e mascavo, Suco de laranja Jal	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



20/09 a 24/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Ovo mexido Leite com Mascáu	Pão caseiro com Melado Café com Leite	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Biscoito de Amendoim Leite com Mascáu	Panqueca com queijo (quente) Chá de Cidró COOPAFI
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Cozido, Refogado de batata e cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Carne Moída e legumes em molho, Salada (Folhas)	Arroz, Feijão, Frango em molho, Refogado de Abobrinha com milho Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada Beterraba
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Galinhada Salada	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Sanduíche de Frango (pão fatiado, patê de frango e alface picada) Suco de Uva Integral	Macarrão caseiro com almondegas em molho Salada	Leite com Mascáu Bolacha de Polvilho doce COOPAFI
27/09 a 01/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha de Polvilho salgado COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite com Mascáu	Pão caseiro c/ Doce COOPAFI Chá de Capim Limão COOPAFI e Fruta	Pão de Cenoura c/ queijo (quente) Chá COOPAFI e Fruta	Ovo mexido Batida de Fruta e Fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Refogado de Repolho, Salada	Arroz, Feijão, Frango em molho, Abobrinha refogada com milho, Salada	Arroz, Feijão, Carne suína, Mandioca cozida, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas, Salada	Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre c/ carne moída e legumes em molho, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Sopa branca com músculo e macarrão cabelo de anjo	Torta de Frango Suco de Uva	Polenta c/ Moída e legumes em molho, Salada	Pão de queijo Leite com Mascáu	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada