



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 02/08 a 06/08	Sopa de Legumes (cenoura, batata, brócolis e abobrinha) com arroz	Macarrão Caseiro com Frango e legumes ao molho Salada	Leite com Mascáu Pão com melado Fruta	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Fruta	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada
Semana 09/08 a 13/08	Chá de Capim limão Bolacha de Polvilho	Polenta com Carne de Panela e legumes em molho Salada	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes) Fruta	Sanduíche Pão com presunto e queijo, Alface picado Suco de Uva	Carreteiro de carne suína c/ cenoura Salada Fruta
Semana 16/08 a 20/08	Leite morno com Flocos de milho	Bolo de Chocolate Chá Coopafi Fruta	Carreteiro com legumes Salada	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes Laranja	Pão c/ carne moída e legumes em molho, alface picado Suco de Uva
Semana 23/08 a 27/08	Café com leite Biscoito de Leite ou Biscoito Rosca	Quirerinha com carne suína e legumes em molho Salada	Chá de frutas (maçã e abacaxi, canela) Cuca caseira Fruta	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Galinhada Salada Fruta
Semana 30/08 a 03/09	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes	Leite com Mascáu Bolo de Laranja Fruta	Macarrão Caseiro com carne de panela e legumes em molho Salada	Polenta com Carne Suína Salada Fruta	Pão c/ carne moída e legumes em molho, alface picado Suco de Uva