



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 06/09 a 10/09	Bolacha de Polvilho COOPAFI Chá de Maçã e Canela	FERIADO	Macarrão Caseiro com frango em legumes em molho Salada	Mandioca com carne moída e legumes em molho Salada Fruta	Galinhada Salada Fruta
Semana 13/09 a 17/09	Biscoito Rosca em Calda Suco de Uva	Polenta com Frango e legumes em molho Salada	Cuca Caseira Leite com Mascau Fruta	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes) Fruta	Feijoada com carne suína, Arroz, Refogado de Repolho e cenoura
Semana 20/09 a 24/09	Bolacha de Polvilho COOPAFI Chá de Abacaxi e Hortelã	Galinhada Salada Fruta	Macarrão caseiro com almondegas em molho Salada	Pão fatiado com presunto e queijo Leite com Mascau Fruta	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada
Semana 27/09 a 01/10	Biscoito Salgado Chá Gelado de Capim Limão	Bolo de Chocolate COOPAFI Suco de Uva integral Fruta	Polenta com Carne suína Salada	Pão com Margarina Café com leite Fruta	Estrogonofe de Frango (peito), Arroz, Salada