



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

02/08 a 06/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, batata salsa e arroz branco)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes ao molho	Polenta mole com Frango e legumes em molho	Sopa de Lentilha com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura	Carreteiro c/ arroz agulhinha com legumes
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, batata salsa e arroz branco)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes ao molho	Polenta mole com Frango e legumes em molho	Sopa de Lentilha com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura	Carreteiro c/ arroz agulhinha com legumes
09/08 a 13/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes	Sopa de Legumes (Músculo, brócolis, abobrinha, batata)	Purê de Mandioca com Frango em molho com legumes	Caldo de feijão, Carne suína, Arroz papa
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes	Sopa de Legumes (Músculo, brócolis, abobrinha, batata)	Purê de Mandioca com Frango em molho com legumes	Caldo de feijão, Carne suína, Arroz papa

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



16/08 a 20/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta mole com Carne Suína	Macarrão Cabelo de anjo com Frango e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, batata salsa e arroz branco)	Carreiro com arroz agulhinha e legumes
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes)	Polenta mole com Carne Suína	Macarrão Cabelo de anjo com Frango e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, batata salsa e arroz branco)	Carreiro com arroz agulhinha e legumes
23/08 a 27/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Purê de Mandioca com carne de panela e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, brócolis, abobrinha, batata)	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes Laranja	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Purê de Mandioca com carne de panela e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, brócolis, abobrinha, batata)	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes Laranja	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – AGOSTO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



30/08 a 03/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, batata salsa e arroz branco)	Canja (Sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)	Polenta mole com Carne Suína	Macarrão Cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Carreteiro com arroz agulhinha e legumes
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, batata salsa e arroz branco)	Canja (Sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)	Polenta mole com Carne Suína	Macarrão Cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Carreteiro com arroz agulhinha e legumes
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</p>					