

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – SETEMBRO 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



06/09 a 10/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Sopa branca (músculo, legumes e arroz papa)	FERIADO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de frango, Beterraba cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango assado com batatas
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	FERIADO	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa branca (músculo, legumes e arroz papa)	FERIADO	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Galinhada com arroz papa	Purê de mandioca mole com carne moída
13/09 a 17/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete c/ cheiro verde	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Moída com legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango c/ batata em molho
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, cenoura, abobrinha, arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com Frango e legumes em molho	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – SETEMBRO 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



20/09 a 24/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido bem cozido, Refogado de batata e cenoura	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de Batata, Carne Moída e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango em molho, Refogado de Abobrinha	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína, Refogado de cenoura	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de frango, Beterraba Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com arroz papa	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Sopa de Legumes (Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha
27/09 a 01/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete de forno	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango e legumes em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca mole	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango com batatas em molho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne moída e legumes em molho
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa branca com músculo e macarrão cabelo de anjo	Canja de galinha com legumes e arroz papa	Polenta mole c/ Moída e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, cenoura, abobrinha, arroz papa)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE