



# MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

## CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO/JULHO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

07/06 a 11/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Biscoito Doce Integral Chá COOPAFI	Pão Caseiro de Cenoura com Doce caseiro Leite Achocolatado	Pão Caseiro de Cenoura c/ Mel Chá COOPAFI e Fruta	Pão fatiado com Requeijão, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Sopa branca com frango, arroz e legumes	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho Salada	Bebida Láctea Bolacha de Polvilho	Galinhada com legumes Salada	Leite Achocolatado <b>Bolo de Frutas (ver receita)</b>
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Sopa branca com frango, arroz e legumes	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho Salada	Bebida Láctea Bolacha de Polvilho	Galinhada com legumes Salada	Leite Achocolatado <b>Bolo de Frutas (ver receita)</b>
14/06 a 18/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Doce caseiro Café com leite	Pão Caseiro c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão fatiado com <b>ovo mexido</b> , Leite com achocolatado e Fruta	Pão fatiado c/ Mel Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	<b>Macarrão Caseiro</b> com carne moída e legumes ao molho Salada	Polenta c/ Frango e legumes ao molho Salada	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão conchinha</b>	Chá de <b>Maçã</b> com Erva doce Pão com Mel	Flocos de Milho c/ Leite Morno
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	<b>Macarrão Caseiro</b> com carne moída e legumes ao molho Salada	Polenta c/ Frango e legumes ao molho Salada	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão conchinha</b>	Chá de <b>Maçã</b> com Erva doce Pão com Mel	Flocos de Milho c/ Leite Morno



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO/JULHO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

21/06 a 25/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Biscoito Salgado Integral Chá COOPAFI	Pão Caseiro de Cenoura com Doce caseiro Leite Achocolatado	Pão Caseiro de Cenoura c/ Mel Chá COOPAFI e Fruta	Pão fatiado com Requeijão, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Chá de <b>Abacaxi com Hortelã</b> (COOPAFI) Bolo de Laranja sem lactose	<b>Escondidinho de Mandioca</b> com Frango em molho com legumes Salada	<b>Sopa de Lentilha</b> com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura <b>(ver receita)</b>	Leite Achocolatado Bolacha de Polvilho
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Quirerinha com carne moída e legumes em molho Salada	Chá de <b>Abacaxi com Hortelã</b> (COOPAFI) Bolo de Laranja sem lactose	<b>Escondidinho de Mandioca</b> com Frango em molho com legumes Salada	<b>Sopa de Lentilha</b> com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura <b>(ver receita)</b>	Leite Achocolatado Bolacha de Polvilho
28/06 a 02/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Doce caseiro Café com leite	Pão Caseiro c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão fatiado com <b>ovo mexido</b> , Leite com achocolatado e Fruta	Pão fatiado c/ Mel Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	<b>Macarrão Caseiro</b> c/ Moída e legumes ao molho Salada	Polenta c/ Frango e legumes ao molho Salada	Leite Achocolatado <b>Bolo de Banana e canela</b> <b>(ver receita)</b>	Galinhada com legumes Salada	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão conchinha</b>
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	<b>Macarrão Caseiro</b> c/ Moída e legumes ao molho Salada	Polenta c/ Frango e legumes ao molho Salada	Leite Achocolatado <b>Bolo de Banana e canela</b> <b>(ver receita)</b>	Galinhada com legumes Salada	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão conchinha</b>



**MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO/JULHO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>05/07 a 09/07</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Biscoito de Leite Chá COOPAFI	Pão Caseiro de Cenoura com Doce caseiro Leite Achocolatado	Pão Caseiro de Cenoura c/ Mel Chá COOPAFI e Fruta	Pão fatiado com Requeijão, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	<b>Canjica</b>	Sopa branca com frango, arroz e legumes	Café com leite <b>Torta Salgada</b> (Carne Moída)	<b>Macarrão Parafuso</b> com frango e legumes ao molho Salada	Quirerinha c/ Carne Suína e legumes Salada
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	<b>Canjica</b>	Sopa branca com frango, arroz e legumes	Café com leite <b>Torta Salgada</b> (Carne Moída)	<b>Macarrão Parafuso</b> com frango e legumes ao molho Salada	Quirerinha c/ Carne Suína e legumes Salada