



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO/JULHO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Café da Manhã 07/06 a 11/06	Biscoito Rosca Chá COOPAFI	Pão com Mel Leite Achocolatado	Pão fatiado c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão com Mel, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
Lanche 07/06 a 11/06	Bebida Láctea Bolacha de Polvilho	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho Salada	Chá de Maçã com canela Pão com Mel Fruta	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes) Fruta	Macarrão espaguete c/ carne moída e legumes em molho Salada
Café da Manhã 14/06 a 18/06	Biscoito Rosca Chá COOPAFI	Pão com Mel Leite Achocolatado	Pão fatiado c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão com Mel, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
Lanche 14/06 a 18/06	Bebida Láctea Bolacha de Polvilho	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho Salada	Chá de Maçã com canela Pão com Mel Fruta	Canja (Sopa branca com frango, arroz e legumes) Fruta	Macarrão espaguete c/ carne moída e legumes em molho Salada
Café da Manhã 21/06 a 25/06	Bolacha de Polvilho Chá COOPAFI	Pão com Mel Leite Achocolatado	Pão fatiado c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão com Mel, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
Lanche 21/06 a 25/06	Leite Achocolatado Biscoito Doce Integral	Chá de Abacaxi com Hortelã (COOPAFI) Bolo de Laranja Fruta	Polenta com Frango em molho com legumes Salada	Sopa de Lentilha com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura Fruta	Pão com carne moída e legumes em molho Alface picado Suco de Uva Integral



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO/JULHO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Café da Manhã 28/06 a 02/07	Biscoito Amanteigado de Chocolate Chá COOPAFI	Pão com Mel Leite Achocolatado	Pão fatiado c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão com Mel, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
Lanche 28/06 a 02/07	Leite Achocolatado Biscoito Doce Integral	Chá de Abacaxi com Hortelã (COOPAFI) Bolo de Laranja Fruta	Polenta com Frango em molho com legumes Salada	Sopa de Lentilha com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura Fruta	Pão com carne moída e legumes em molho Alface picado Suco de Uva Integral
Café da Manhã 05/07 a 09/07	Biscoito de Leite Chá COOPAFI	Pão com Mel Leite Achocolatado	Pão fatiado c/ Requeijão Chá COOPAFI e Fruta	Pão com Mel, Café com leite e Fruta	Pão fatiado c/ Doce de fruta caseiro Chá COOPAFI e Fruta
Lanche 05/07 a 09/07	Sagu morno com Creme branco	Sopa de feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura Fruta	Café com leite Torta Salgada Fruta	Macarrão Parafuso com frango e legumes ao molho Salada	Quirerinha c/ Carne Moída e legumes Salada