



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO/JULHO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>Semana</b> <b>07/06 a</b> <b>11/06</b>	Bebida Láctea Bolacha de Polvilho	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho Alface	Chá de Maçã com canela Pão com Mel Pokan	<b>Canja</b> (Sopa branca com frango, arroz e legumes) Maçã	<b>Macarrão Caseiro</b> c/ carne moída e legumes em molho Repolho
<b>Semana</b> <b>14/06 a</b> <b>18/06</b>	Bebida Láctea Bolacha de Polvilho	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho Alface	Chá de Maçã com canela Pão com Mel Banana	<b>Canja</b> (Sopa branca com frango, arroz e legumes) Pokan	<b>Macarrão Caseiro</b> c/ carne moída e legumes em molho Repolho
<b>Semana</b> <b>21/06 a</b> <b>25/06</b>	Leite Achocolatado Biscoito Doce Integral	Chá de <b>Abacaxi</b> <b>com Hortelã</b> (COOPAFI) Bolo de Laranja Banana	Polenta com Frango em molho com legumes Alface	<b>Feijoada com carne suína,</b> Arroz, farofa de repolho com cenoura Laranja	Pão com carne moída e legumes em molho Alface picado Suco de Uva Integral
<b>Semana</b> <b>28/06 a</b> <b>02/07</b>	Leite Achocolatado Biscoito Doce Integral	Chá de <b>Abacaxi</b> <b>com Hortelã</b> (COOPAFI) Bolo de Laranja Maçã	Polenta com Frango em molho com legumes Alface	<b>Feijoada com carne suína,</b> Arroz, farofa de repolho com cenoura Laranja	Pão com carne moída e legumes em molho Alface picado Suco de Uva Integral
<b>Semana</b> <b>05/07 a</b> <b>09/07</b>	Sagu de Suco de Uva morno com Creme branco morno	Sopa de feijão com <b>macarrão</b> <b>cabelo de anjo</b> , batata e cenoura Pokan	Café com leite <b>Torta Salgada</b> <b>(COOPAFI)</b> Banana	<b>Macarrão Parafuso</b> com frango e legumes ao molho Alface	Quirerinha c/ Carne Moída e legumes Repolho