



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO/JULHO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 07/06 a 11/06	Bebida Láctea Diet Biscoito Salgado integral	Arroz integral c/ carne moída e legumes em molho Salada	Chá de maçã com canela c/ adoçante Biscoito Salgado integral Fruta	Canja (Sopa branca c/ arroz integral, Frango e cenoura) Fruta	Macarrão integral c/ carne moída e legumes em molho Salada
Semana 14/06 a 18/06	Bebida Láctea Diet Biscoito Salgado integral	Arroz integral c/ carne moída e legumes em molho Salada	Chá de maçã com canela c/ adoçante Biscoito Salgado integral Fruta	Canja (Sopa branca c/ arroz integral, Frango e cenoura) Fruta	Macarrão integral c/ carne moída e legumes em molho Salada
Semana 21/06 a 25/06	Leite Achocolatado Diet Biscoito Doce Integral	Chá de Abacaxi e Hortelã (COOPAFI) c/ adoçante Biscoito Salgado Integral	Arroz integral com Frango em molho com legumes Salada	Sopa de Lentilha com carne suína e cenoura Fruta	Pão integral com carne moída e legumes em molho Alface picado Fruta
Semana 28/06 a 02/07	Leite Achocolatado Diet Biscoito Doce Integral	Chá de Abacaxi e Hortelã (COOPAFI) c/ adoçante Biscoito Salgado Integral	Arroz integral com Frango em molho com legumes Salada	Sopa de Lentilha com carne suína e cenoura Fruta	Pão integral com carne moída e legumes em molho Alface picado Fruta
Semana 05/07 a 09/07	Chá (COOPAFI) c/ adoçante Biscoito Salgado Integral	Sopa de feijão com cenoura e macarrão integral Fruta	Café com leite c/ adoçante Biscoito Doce Integral Fruta	Macarrão Integral com frango e legumes ao molho Salada	Arroz integral c/ Carne Moída e legumes Salada