

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



10/05 a 14/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, arroz branco)	Polenta c/ Frango e legumes ao molho	Canja de galinha com arroz branco	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes ao molho	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, arroz branco)	Polenta c/ Frango e legumes ao molho	Canja de galinha com arroz branco	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes ao molho	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo
17/05 a 21/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Galinhada (arroz agulhinha) com legumes	Quirerinha c/ Moída e legumes em molho	Canja de galinha com arroz branco
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e legumes em molho	Galinhada (arroz agulhinha) com legumes	Quirerinha c/ Moída e legumes em molho	Canja de galinha com arroz branco
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</p> <p>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</p>					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO 2021

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



24/05 a 28/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Galinhada com legumes	Purê de mandioca cozida com carne moída e legumes em molho	Sopa de Lentilha com macarrão cabelo de anjo e legumes	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, arroz branco)	Quirerinha com carne moída e legumes em molho
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Galinhada com legumes	Purê de mandioca cozida com carne moída e legumes em molho	Sopa de Lentilha com macarrão cabelo de anjo e legumes	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, arroz branco)	Quirerinha com carne moída e legumes em molho
31/05 a 04/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h	Canja de galinha com arroz branco e legumes	Polenta c/ Carne moída e legumes ao molho	Sopa de Legumes (Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz)	Macarrão cabelo de anjo com frango e legumes ao molho	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo
LANCHE I TARDE 13:30 as 14h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE II TARDE 15:30 as 16h	Canja de galinha com arroz branco e legumes	Polenta c/ Carne moída e legumes ao molho	Sopa de Legumes (Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz)	Macarrão cabelo de anjo com frango e legumes ao molho	Sopa de feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</p> <p>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</p> <p>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</p>					