

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO/JULHO 2021**



Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

07/06 a 11/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I</b> <b>MANHÃ</b> 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE II</b> <b>MANHÃ</b> 09:30h as 10h	<b>Canja</b> (sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, brócolis, abobrinha, batata)	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes	Sopa de Feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo
<b>LANCHE I</b> <b>TARDE</b> 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b> <b>TARDE</b> 15:30 as 16h	<b>Canja</b> (sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)	Quirerinha c/ carne moída e legumes em molho	Sopa de Legumes (Músculo, brócolis, abobrinha, batata)	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes	Sopa de Feijão c/ legumes e macarrão cabelo de anjo
14/06 a 18/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I</b> <b>MANHÃ</b> 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE II</b> <b>MANHÃ</b> 09:30h as 10h	<b>Macarrão Cabelo de anjo</b> com carne moída e legumes ao molho	Polenta mole c/ Frango e legumes ao molho	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão cabelo de anjo</b>	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, cenoura e batata salsa)	<b>Canja</b> (sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)
<b>LANCHE I</b> <b>TARDE</b> 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b> <b>TARDE</b> 15:30 as 16h	<b>Macarrão Cabelo de anjo</b> com carne moída e legumes ao molho	Polenta mole c/ Frango e legumes ao molho	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão cabelo de anjo</b>	Sopa de Legumes (Músculo, couve-flor, cenoura e batata salsa)	<b>Canja</b> (sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</p> <p><b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b></p> <p><b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO/JULHO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



21/06 a 25/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I</b> <b>MANHÃ</b> 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE II</b> <b>MANHÃ</b> 09:30h as 10h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes	Purê de mandioca cozida com Frango em molho com legumes	<b>Sopa de Lentilha</b> com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, batata)
<b>LANCHE I</b> <b>TARDE</b> 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b> <b>TARDE</b> 15:30 as 16h	Quirerinha com carne moída e legumes em molho	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes	Purê de mandioca cozida com Frango em molho com legumes	<b>Sopa de Lentilha</b> com carne suína, macarrão cabelo de anjo e cenoura	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, batata)
28/06 a 02/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I</b> <b>MANHÃ</b> 07:30h as 08h	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE II</b> <b>MANHÃ</b> 09:30h as 10h	<b>Macarrão cabelo de anjo</b> c/ Moída e legumes ao molho	Polenta c/ Frango e legumes ao molho	Sopa de Legumes (Músculo, Couve flor, Batata salsa, cenoura)	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão cabelo de anjo</b>
<b>LANCHE I</b> <b>TARDE</b> 13:30 as 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b> <b>TARDE</b> 15:30 as 16h	<b>Macarrão cabelo de anjo</b> c/ Moída e legumes ao molho	Polenta c/ Frango e legumes ao molho	Sopa de Legumes (Músculo, Couve flor, Batata salsa, cenoura)	Galinhada c/ arroz agulhinha com legumes	Sopa de feijão c/ legumes e <b>macarrão cabelo de anjo</b>
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</p> <p><b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b></p> <p><b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO/JULHO 2021**

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



05/07 a 09/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE I MANHÃ 07:30h as 08h</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE II MANHÃ 09:30h as 10h</b>	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, batata)	<b>Canja</b> (sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)	Purê de Batatas com carne moída e legumes ao molho	<b>Macarrão cabelo de anjo</b> com frango e legumes ao molho	Quirerinha c/ Carne Suína e legumes
<b>LANCHE I TARDE 13:30 as 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II TARDE 15:30 as 16h</b>	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, abobrinha, batata)	<b>Canja</b> (sopa branca com frango, arroz agulhinha e legumes)	Purê de Batatas com carne moída e legumes ao molho	<b>Macarrão cabelo de anjo</b> com frango e legumes ao molho	Quirerinha c/ Carne Suína e legumes
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</b></p>					