MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MARÇO 2020
Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

02 a 06/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito integral doce Chá da COOPAFI	Cuca Caseira, Café com Leite	Pão Fatiado c/ Requeijão, Chá da COOPAFI	Pão Fatiado c/ Doce Café com Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Achocolatado
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Ovo Mexido c/ cenoura ralada, Refogado de batata, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Frango em molho, Farofa de cenoura Salada Cozida	Feijão, Arroz, Peixe assado com molho branco e queijo, Salada (Folhas)	Lentilha, Arroz, Polenta, Carne de panela em molho, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Macarrão Caseiro c/ Frango ao molho, Salada Cozida
LANCHE 1 14h00	Sagu com gelatina	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
LANCHE 2	Sopa branca (carne de panela e arroz)	Bebida Láctea c/ Biscoito salgado	Quirerinha c/ frango molho, Salada	Cuca Caseira, Leite achocolatado	Bolo Integral de Banana, Suco Polpa
LANCHE 3	Fruta (sem açúcar)	Pão Fatiado c/ margarina, Suco	Fruta (sem açúcar)	Biscoito Integral, Bebida Láctea	Pão Fatiado com doce, Suco
09 a 13/03	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Rosca c/ Calda Chá da COOPAFI	Pão Caseiro c/ Doce ou Margarina, Café c/ Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Chá da COOPAFI	Pão Fatiado c/ Doce Café com Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Achocolatado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete c/ queijo+cheiro verde Repolho refogado, Salada/Folhas	Arroz, Feijão, Quibe Assado (Moída) Salada/Folhas	Arroz, Feijão, Frango molho, Mandioca Cozida, Salada/Folhas	Arroz, Feijoada c/ carne suína, Farofa, Salada/Folhas	Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre c/ frango, Salada/Folhas
LANCHE 1 14h00	Gelatina	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
LANCHE 2	Macarrão Espaguete c/ carne moída, Salada	Bolacha Caseira, Leite c/ Achocolatado gelado	Bolo de Aveia, Maçã e Canela, Suco de Uva	Polenta com Leite	Sopa de Lentilha com macarrão cabelo de anjo
LANCHE 3	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Bolacha Caseira, Leite c/ Achocolatado	Bolo de Aveia, Maçã e Canela, Suco de Uva	Fruta (sem açúcar)

MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MARÇO 2020
Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

16 a 20/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Leite Chá da COOPAFI	Pão Caseiro c/ Doce Café com Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Achocolatado	Pão Fatiado c/ Doce Café com Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Achocolatado
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Ovo Cozido, Refogado de batata e cenoura, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Macarrão Caseiro com Frango em molho, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Purê de Batata, Carne de Panela, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Quirerinha(separada), Frango, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Peixe assado, Salada (Folhas)
LANCHE 1 14h00	Sagu com gelatina	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
LANCHE 2	Galinhada, Salada	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha	Carreteiro, Salada	Bebida Láctea c/ Biscoito Integral	Sagu c/ Suco de Uva com Creme branco
LANCHE 3	Fruta (sem açúcar)	Bebida Láctea c/ Biscoito Integral	Fruta (sem açúcar)	Pão Fatiado c/ Margarina, Suco	Fruta (sem açúcar)
23 a 27/03	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito integral doce Chá da COOPAFI	Pão Caseiro c/ Margarina Café com Leite	Pão Fatiado Integral c/ Doce ou Margarina, Chá	Pão Fatiado Integral c/ Doce, Café com Leite	Pão Fatiado Integral c/ Margarina, Achocolatado
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Omelete de forno, Refogado de Repolho, Salada (Folhas)	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de cenoura Salada (Folhas)	Lentilha, Arroz, Polenta, Carne Suína, Salada Cozida	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas, Salada	Feijão, Arroz, Macarrão Espaguete c/ Moída ao molho, Salada Cozida
LANCHE 1 14h00	Sagu com gelatina	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
LANCHE 2	Sopa branca com músculo e macarrão cabelo de anjo	Torta (DUO) de Bolacha	Quirerinha c/ Moída em molho, Salada	Bolacha de Polvilho, Leite achocolatado	Bolo de Fubá c/ erva doce, Suco de Polpa
LANCHE 3	Fruta (sem açúcar)	Pão Fatiado c/ margarina Suco	Fruta (sem açúcar)	Biscoito Integral Leite Achocolatado	Bolacha de Polvilho, Chá

MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MARÇO 2020
Nutricionista Aline Laiza Salvador - CRN 10387
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

30 a 03/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Chocolate Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Requeijão, Café c/ Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Chá da COOPAFI	Pão Fatiado c/ Doce Café com Leite	Pão Fatiado c/ Margarina Achocolatado
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Ovo Mexido c/ cenoura ralada, Refogado de batata, Salada (Folhas)	Arroz, Feijão, Polenta, Frango, Salada/Folhas	Arroz, Feijão, Strogonoff (Carne de Panela), Farofa, Salada/Folhas	Feijão, Arroz, Peixe assado com tomate e cebola, Salada (Folhas)	Arroz, Feijão, Panqueca (de cenoura) com frango molho, Salada/Folhas
LANCHE 1 14h00	Gelatina	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
LANCHE 2	Quirerinha c/ carne de panela, Salada	Bebida Láctea, Biscoito Salgado	Pão de Cenoura com Margarina ou Doce, Suco de Uva	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo
LANCHE 3	Fruta (sem açúcar)	Pão Fatiado c/ Doce Leite Achocolatado	Fruta (sem açúcar)	Pão de Cenoura com Margarina ou doce, Bebida Láctea	Fruta (sem açúcar)