

## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MARÇO/ABRIL 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

16 a 20/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA	Biscoito de Leite	Biscoito Rosca em Calda	Pão c/ Margarina	Pão c/ Doce	Pão c/ Margarina
MANHÃ	Chá da COOPAFI	Café com Leite	Achocolatado	Café com Leite	Achocolatado
LANCHE	Polenta com moída ao	Bebida Láctea	Risoto, Salada	Torta de Bolacha (DUO)	Sagu c/ Gelatina
MATUTINO	molho, Salada	c/ Biscoito Salgado		Fruta	Fruta
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Omelete c/ cheiro verde, Couve refogada, Salada	Feijão, Arroz, <b>Macarrão Caseiro</b> com Frango em  molho, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Purê de Batata, Carne de Panela, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Quirerinha(separada), Frango, Salada (Folhas)	Feijão, Arroz, Peixe assado, Salada (Folhas)
LANCHE	Risoto, Salada	Sagu c/ Gelatina	Polenta com moída ao	Bebida Láctea	Torta de Bolacha (DUO)
VESPERTINO	1555,5555	Fruta	molho, Salada	c/ Biscoito Salgado	Fruta
23 a 27/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA	Biscoito de Leite	Bolacha de Polvilho	Pão c/ Doce ou	Pão c/ Doce, Café com	Pão c/ Margarina,
MANHÃ	Chá da COOPAFI	Café com Leite	Margarina, Chá	Leite	Achocolatado
LANCHE MATUTINO	Pão Integral c/ Margarina, Bebida Láctea	Quirerinha com moída ao molho, Salada	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo, Fruta	Bolacha de Polvilho Leite Achocolatado, Fruta	Galinhada, Salada
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Omelete de forno, Refogado de Repolho, Salada (Folhas)	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de cenoura Salada (Folhas)	Lentilha, Arroz, Polenta, Carne Suína, Salada Cozida	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas, Salada	Feijão, Arroz <b>, Macarrão</b> <b>Caseiro</b> c/ Moída ao molho, Salada Cozida
LANCHE VESPERTINO	Quirerinha com moída ao molho, Salada	Pão Integral c/ Margarina, Bebida Láctea	Bolacha de Polvilho Leite Achocolatado, Fruta	Galinhada, Salada	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo, Fruta



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MARÇO/ABRIL 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

30 a 03/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA	Biscoito de	Cuca Caseira	Pão c/ Margarina	Pão c/ Doce	Pão c/ Requeijão
MANHÃ	Chocolate Rosca	Café com Leite	Chá da COOPAFI	Café com Leite	Achocolatado
	Chá da COOPAFI				
LANCHE	Leite c/	Quirerinha com moída ao	Sagu c/ Suco de Uva,	Macarrão parafuso com	Cuca Caseira
MATUTINO	Flocos de Milho	molho, Salada	Fruta	frango molho, Salada	Bebida Láctea Fruta
	Feijão, Arroz, Ovo Mexido	Arroz, Feijão, Polenta,	Arroz, Feijão, Strogonoff	Feijão, Arroz, Peixe	Arroz, Feijão, Panqueca
ALMOÇO	c/ cenoura ralada,	Frango, Salada/Folhas	(Carne de Panela), Farofa,	assado com tomate e	(de cenoura) com frango
	Refogado de batata, Salada		Salada/Folhas	cebola, Salada (Folhas)	molho, Salada/Folhas
	(Folhas)				
LANCHE	Sagu c/ Suco de Uva, Fruta	Macarrão parafuso com	Cuca Caseira	Leite c/	Quirerinha com moída
VESPERTINO		frango molho, Salada	Bebida Láctea	Flocos de Milho	ao molho, Salada
			Fruta		
06 a 10/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA	Biscoito Rosca c/ Calda	Biscoito Salgado Cream	Pão c/ Margarina	Pão c/ Doce	Pão c/ Margarina
MANHÃ	Chá da COOPAFI	Cracker, Café c/ Leite	Chá da COOPAFI	Café com Leite	Achocolatado
LANCHE	Bebida Láctea, Biscoito de	Sopa de Feijão com	Creme de Chocolate,	Pão c/ carne moída e	Galinhada, Salada
MATUTINO	Chocolate, Fruta	Macarrão conchinha	Fruta	alface, Suco de Polpa	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete c/	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão, Frango	Arroz, Feijoada c/ carne	Arroz, Feijão, Lasanha de
, ,				• •	· • ·
	queijo+cheiro verde	Quibe Assado (Moída) com	molho, Mandioca Cozida,	suína, Farofa,	pão c/ frango molho,
	queijo+cheiro verde Repolho refogado,	Quibe Assado (Moída) com legumes, Salada/Folhas	molho, Mandioca Cozida, Salada/Folhas	suína, Farofa, Salada/Folhas	pão c/ frango molho, Salada/Folhas
	' '	` '		·	
LANCHE	Repolho refogado,	` '		·	



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MARÇO/ABRIL 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

13 a 17/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA	Biscoito integral doce	Bolacha de Polvilho	Pão c/ Margarina, Chá da	Pão c/ Doce	Pão c/ Margarina
MANHÃ	Chá da COOPAFI	Café com Leite	COOPAFI	Café com Leite	Achocolatado
LANCHE	Bolacha de Polvilho, Bebida	Quirerinha com carne	Torta de Bolacha (DUO)	Macarrão Espaguete com	Sagu com gelatina, Fruta
MATUTINO	Láctea	moída ao molho, Salada	Fruta	frango ao molho, Salada	
ALMOÇO	Feijão, Arroz, Omelete de	Feijão, Arroz, Frango em	Feijão, Arroz, Peixe	Arroz, Feijão, Polenta,	Feijão, Arroz, Madalena
	forno, Salada (Folhas)	molho, Farofa de cenoura	assado com molho	Carne de panela em	de Frango (purê de
		Salada Cozida	branco e queijo, Salada	molho, Salada (Folhas)	batatas), Salada Cozida
			(Folhas)		
LANCHE	Quirerinha com carne	Sagu com gelatina, Fruta	Bolacha de Polvilho,	Torta de Bolacha (DUO)	Macarrão Espaguete
VESPERTINO	moída ao molho, Salada		Bebida Láctea	Fruta	com frango ao molho,
					Salada