MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MARÇO/ABRIL 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

	1ª Opção	2ª Opção	3ª Opção	4ª Opção	5ª Opção
1ª Semana 16/03 a 20/03	Biscoito Doce Integral Chá c/ Stevia	Arroz Integral Moída em molho Salada	Leite c/ Achocolatado Diet Pão Integral c/ Geleia Diet Fruta	Macarrão Integral c/ Frango em molho Salada	Bebida Láctea Diet Biscoito Integral Fruta
2ª Semana 23/03 a 27/03	Chá c/ Stevia, Biscoito Salgado Integral	Arroz Integral Frango ao molho Salada	Biscoito Doce Integral Bebida Láctea Diet Fruta	Arroz integral Feijoada c/ Suína Salada	Pão Integral c/ Margarina Leite Achocolatado Diet Fruta
3ª Semana 30/03 a 03/04	Biscoito Doce Integral Chá c/ Stevia	Macarrão Integral c/ Frango em molho Salada	Biscoito Salgado Integral Leite Achocolatado Diet Fruta	Pão Integral c/ carne moída e alface picada Fruta	Sopa de Feijão com macarrão integral e legumes
4ª Semana 06/04 a 09/04	Chá de Ervas c/ Stevia Biscoito Salgado Integral	Arroz Integral Carne suína Salada	Bebida Láctea Diet Pão Integral c/ Margarina Fruta	Macarrão integral c/ Frango em molho Salada	Biscoito Doce Integral Chá c/ Stevia Fruta
5ª Semana 13/04 a 17/04	Sopa de Feijão com macarrão integral e legumes	Galinhada c/ arroz integral Salada	Biscoito Doce Integral Chá c/ Stevia	Macarrão integral com Moída em molho Salada	Bebida Láctea Diet Biscoito Salgado Integral Fruta