MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MARÇO 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

02/03 a 06/03	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango em molho, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Peixe assado, Salada Cozida	Caldo de Lentilha, Polenta, Carne de panela em molho, Salada Cozida	Caldo de Feijão, **Macarrão Cabelo de anjo** c/ Frango ao molho, Salada Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Banana amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Mamão amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa branca (carne de panela e arroz branco)	Quirerinha c/ frango ao molho, Salada	Sopa de Lentilha com cenoura e batatas	Sopa de Legumes **(Músculo, Brócolis, abobrinha, arroz branco)**	Sopa de Feijão com **Macarrão conchinha**
ESTENDIDO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)
09/03 a 13/03	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, Salada Cozida	Caldo de Feijão**, Quirerinha** c/ carne moída em molho Salada Cozida	Caldo de Feijão, Frango molho, Purê de **Mandioca**, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango molho, Salada/Folhas
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Banana amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Mamão amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	**Macarrão Parafuso** c/ carne moída ao molho, Salada	Sopa de Feijão com **Macarrão conchinha**	Sopa de Legumes (**Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz**)	Polenta com Músculo em molho	Sopa de **Lentilha** com macarrão cabelo de anjo
ESTENDIDO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses**: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MARÇO 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

16/03 a 20/03	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Ovo Cozido, Refogado de batata, Salada Cozida	Caldo de Feijão, **Macarrão Cabelo de Anjo** com Frango em molho, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de Batata**,** Carne de Panela, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Quirerinha(separada), Frango Molho , Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Peixe assado, Salada Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Banana amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Mamão amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada de arroz papa, Salada Cozida	Sopa de Legumes (Músculo, Brócolis, cenoura, abobrinha, arroz branco)	Polenta com frango molho, Salada cozida	Sopa branca com carne bovina e arroz papa	Sopa de Feijão com **Macarrão conchinha**
ESTENDIDO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
23/03 a 27/03	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, Refogado de batata, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango em molho, Salada Cozida	Caldo de Lentilha, Papa de Arroz, Polenta, Carne Suína, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango assado, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, **Macarrão cabelo de anjo** c/ Moída ao molho, Salada Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Banana amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Mamão amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa branca com músculo e macarrão cabelo de anjo	Sopa de Feijão com **Macarrão conchinha**	Quirerinha c/ Moída em molho, Salada cozida	Sopa de Legumes (Couve flor, Batata salsa, cenoura e arroz)	Sopa de **Lentilha** com macarrão cabelo de anjo
ESTENDIDO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses**: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MARÇO 2020

Nutricionista Aline Laiza Salvador – CRN 10387 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

30/03 a 03/04	**1ª OPÇÃO**	**2ª OPÇÃO**	**3ª OPÇÃO**	**4ª OPÇÃO**	**5ª OPÇÃO**
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Polenta, Frango, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Peixe assado, Salada Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango molho, Salada Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Banana amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Mamão amassada c/ Flocos de aveia finos sem açúcar	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	**Macarrão cabelo de anjo** c/ carne de panela, Salada	Sopa de Legumes **(Brócolis, cenoura, abobrinha, arroz branco)**	Polenta com frango em molho, Salada	Sopa branca com músculo e macarrão cabelo de anjo	Sopa de Feijão com **Macarrão conchinha**
ESTENDIDO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)	Mamadeira(sem açúcar)

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses**: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA