

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Engenheiro Agrônomo

ATIVIDADES:

Planejar, coordenar e executar atividades agrossilvipecuárias e do uso de recursos naturais renováveis e ambientais;
Orientar colaboradores e clientes nos vários aspectos das atividades agrossilvipecuárias;
Elaborar e controlar documentação técnica e científica;
Responder como engenheiro agrônomo responsável.

RISCOS:

Exposição habitual à dose aceitável à dose de ruído.
Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
Postura incorreta no local de digitação.
Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter em adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Assistente Comercial Público

ATIVIDADES:

Controlar e fornecer todas as documentações necessárias garantindo que o processo licitatório ocorra dentro das condições da Política Comercial da Orbenk e da legislação vigente. Cadastrar a licitação no sistema Senior para controle dos processos de licitação; Buscar editais indicados pela gerência comercial/diretoria pelo site indicado ou e-mail para elaboração do resumo de Edital; Imprimir editais de interesse verificando necessidade de vistoria e seguro garantia de proposta; Analisar e separar a documentação conforme exigência dos editais; Questionar o órgão licitante, em caso de dúvidas buscando esclarecimentos para a participação na licitação; Contatar, direcionar, e controlar vistorias quando exigida em edital, providenciando o pagamento quando o serviço for terceirizado; Providenciar garantia/caução quando exigido em edital, através de pagamentos via depósito, carta fiança ou apólice controlando valores para posterior restituição; Acompanhar alterações dos editais verificando as publicações recebidas por e-mail e pela consultoria atualizando o processo de licitação informando os envolvidos; Controlar vencimento dos documentos utilizados nas licitações - Certidões Negativas de Débitos, Registros em Conselhos Profissionais, Alvarás, Atestados de Capacidade Técnicas, entre outros; Renovar junto aos órgãos competentes os documentos utilizados nas licitações; Solicitar atestados de capacidade técnica aos clientes, registrando-os no conselho de classe responsável para comprovar a prestação de serviços; Controlar a remessa de documentos de licitação para cidades diversas, em Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul para participação em licitação; Providenciar pagamentos em depósitos ou em dinheiro para retirar editais; Controlar via planilha caixa do setor registrando as movimentações financeiras do setor; atualizar planilha de registro de licitação para envio mensal de informações para Diretoria.

RISCOS:

Exposição habitual à dose aceitável à dose de ruído.
 Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter em adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação

OBSERVAÇÃO:

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Atendente de Retaguarda

ATIVIDADES:

Informar e orientar aos usuários sobre os serviços prestados;
 Orientar o usuário quanto a previsão do tempo de espera, previsão de retorno, preenchimento de formulários e demais informações;
 Recepcionar e triar nos órgãos para verificação de pré-requisito e documentação apresentada pelo cidadão, condição de conservação e validade dos documentos apresentados, distribuindo senhas de atendimento;
 Auxiliar nas pesquisas de satisfação dos usuários;
 Orientar filas e as chamadas das senhas;
 Distribuir senhas de retorno;
 Fazer divulgação de Campanhas e Eventos da unidade.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Assistente Social

ATIVIDADES:

Implantar políticas públicas e programas sociais coletivo para a integração;
 Orientar famílias, comunidade e Instituições sobre direitos e deveres, recursos sociais e programas de educação;
 Atender aos usuários de projetos sociais;
 Realizar reuniões e atividades com as comissões locais de obras e comissões temáticas;
 Realizar eventos educativos;
 Elaborar relatórios situacionais e de monitoramento das ações;
 Elaborar pareceres;
 Realizar vistorias comunitárias.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRAEmpresa: **ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA**

Função: Operador de Máquina

ATIVIDADES:

Operar mecanismos de tração e movimentação dos implementos da máquina, acionando pedais e alavancas de comando;
Operar máquinas, tais como: varredeiras e lavadoras de piso tripuladas;
Zelar pela boa qualidade do serviço, controlando o andamento das operações e efetuando os ajustes necessários, a fim de garantir sua correta execução;
Colocar em prática as medidas de segurança recomendadas para a operação e estacionamento da máquina, a fim de evitar possíveis acidentes;
Acompanhar os serviços de manutenção preventiva e corretiva da máquina e seus implementos e, após executados, efetuar os testes necessários;
Anotar dados e informações sobre os trabalhos realizados, consumo de combustível, conservação e outras ocorrências, para controle da chefia;
Zelar pela guarda e limpeza das máquinas e equipamentos.

RISCOS:

Exposição a níveis aceitáveis de ruído.
Exposição ocasional a agentes biológicos (adubo orgânico) neutralizada pelo uso do EPI.
Exposição a agentes químicos neutralizada pelo uso de EPI's (aplicação de defensivos organoclorados)
Queda de altura devido à poda de árvores neutralizada pelo uso de cinto de segurança.
Insolação- exposição intermitente à luz solar.
Acidentes com olhos, face e membros inferiores durante a utilização de roçadeira.

RECOMENDAÇÕES:

Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
Utilizar protetor auricular.
Utilizar protetor facial.
Utilizar os seguintes EPI'S: protetor auricular, sapato fechado de segurança, botas impermeáveis, luvas impermeáveis, protetor facial, perneira de raspa.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Assistente Recrutamento Seleção

ATIVIDADES:

Acompanhar setor de Recrutamento e Seleção e Recepção buscando a melhoria contínua dos processos, o fechamento das vagas e baixar a rotatividade, receber e analisar as solicitações de vagas, entrevistar candidatos para admissão de vagas, entrevistar candidatos, no pedido de demissão, aplicar testes psicológicos, quando necessário, elaborar pareceres psicológicos, confeccionar anúncios de vagas, anunciar vagas em jornais, sites, blogs, linkedin e Facebook, conferir documentação de admissão, treinar colaboradores / Integração, realizar reintegração de colaboradores nos postos, visitar clientes para reconhecimento das áreas e perfil dos profissionais a serem contratados, orientar continuamente os colaboradores sob sua responsabilidade visando o desenvolvimento do profissional e a melhoria da realização dos processos, desenvolver indicadores e mecanismos de controle para o departamento, realizando seu acompanhamento, almejando sempre a melhora dos resultados, estruturar, organizar e distribuir a equipe, participar de processos seletivos de novos colaboradores buscando profissionais de qualidade, sempre respeitando a política de salários, treinar novos colaboradores do setor, orientando-os para o ótimo cumprimento das tarefas, avaliar resultados da equipe sob sua responsabilidade verificando ações de melhoria.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRA

Empresa: **ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA**

Função: Analista Faturamento

ATIVIDADES:

Arquivar os documentos utilizados para a emissão das notas fiscais;
 Atender clientes internos e externos;
 Emitir notas fiscais;
 Encaminhar as notas fiscais e documentações para os clientes (via malote, correio e correspondência Joinville);
 Enviar as notas fiscais para conferência da Gerência Financeira;
 Receber as documentações do RH que acompanham as notas fiscais;
 Efetuar fechamento mensal;
 Gerar relatórios mensais a ser enviada a Gerência Financeira e Comercial;
 Cancelar de Notas Fiscais.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Analista Faturamento

ATIVIDADES:

Auxiliar a equipe operacional nas atividades administrativas para execução do contrato;
 Elaborar, emitir e receber documentos;
 Elaborar escalas de trabalho;
 Acompanhar a equipe em seus turnos de trabalho, no atendimento ao cliente e manutenção das instalações;
 Encaminhar produtos para as equipes de trabalho;
 Solucionar problemas ocorridos, referentes à equipe, máquinas e outros;
 Fazer o controle de mão-de-obra (lançamento de faltas).

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Aprendiz em Vendas

ATIVIDADES:

Atender ao telefone;
Organizar arquivo conforme demanda;
Alimentar planilhas;
Auxiliar colegas de setor em atividades conforme demanda;
Organizar documentos.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
Postura incorreta no local de digitação.
Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Assessor Comercial

ATIVIDADES:

Desenvolver estudos sobre potencial de vendas por região, visando a ampliação do volume de negócios;
 Participar de licitações públicas;
 Buscar, selecionar e avaliar editais;
 Atender aos clientes públicos;
 Acompanhar certames licitatórios
 Atender continuamente aos clientes já firmados (pós-vendas);
 Acompanhar reajustes e vencimentos de contratos;
 Assessorar as diretorias;
 Auxiliar na elaboração de habilitação e/ou propostas, no que tange a interpretação de Editais;
 Representar a empresa junto a clientes e instituições;
 Realizar vistoria técnica;
 Realizar cobrança de clientes inadimplentes;
 Prestar suporte ao setor jurídico na impugnação de editais e protocolo de documentos.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Funções: Auxiliar de Serviços Gerais Operacional

Atividades:

Proceder a carga, descarga, movimentação de bens móveis, utensílios, materiais e documentos;
 Proceder a carga, descarga, movimentação de vasos de plantas;
 Prestar apoio na entrega de material de consumo e /ou bens móveis;
 Proceder a montagem de caixas, pacotes e sacolas a serem manuseados, transportados, armazenados;
 Auxiliar na embalagem de materiais diversos;
 Manter sigilo dos documentos e das informações manuseados;
 Proceder a movimentação/retirada do lixo reciclável e do lixo normal;
 Executar as demais atividades inerentes ao cargo.
 Conservar os materiais e equipamentos de forma a mantê-los em bom estado de conservação.

RISCOS:

Indícios de exposição intermitente das mãos a agentes biológicos ao higienizar as instalações sanitárias da Empresa neutralizada pelo uso do EPI.
 Lombalgia neutralizada pelo treinamento.
 Não há indícios de exposição a outros riscos ambientais.

RECOMENDAÇÕES:

Usar luvas de proteção.
 Usar botas impermeáveis para lavar pisos.
 Manter o uso de calçado fechado.
 Utilizar protetores auriculares em locais ruidosos.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.
 Caso algum funcionário exerça suas atividades em isolamentos de hospital ou mantenha contato ou materiais utilizados por pacientes deste setor, a insalubridade será considerada em grau máximo e não poderá ser neutralizada.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Funções: Auxiliar Operacional

Atividades:

Realizar capinação e corte de grama em logradouros públicos;
 Realizar limpeza de valas e varrição em logradouros públicos;
 Realizar remoção de materiais e rejeitos em logradouros públicos.

RISCOS:

Indícios de exposição intermitente das mãos a agentes biológicos ao higienizar as instalações sanitárias da Empresa neutralizada pelo uso do EPI.
 Lombalgia neutralizada pelo treinamento.
 Não há indícios de exposição a outros riscos ambientais.

RECOMENDAÇÕES:

Usar luvas de proteção.
 Usar botas impermeáveis para lavar ruas e calçadas.
 Manter o uso de calçado fechado.
 Utilizar protetores auriculares em locais ruidosos.
 Usar todos os EPIs quando utilizar-se de equipamentos como roçadeiras, sopradores.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.
 Caso algum funcionário exerça suas atividades em Isolamentos de hospital ou mantenha contato ou materiais utilizados por pacientes deste setor, a insalubridade será considerada em grau máximo e não poderá ser neutralizada.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA
 Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Funções: Consultor Comercial, Consultor Novos Negócios.

ATIVIDADES:

Prospectar novos negócios no ramo privado;
 Visitar prospects da sua região de atuação;
 Auxiliar no dimensionamento técnico juntamente com equipe Operacional;
 Desenvolver planilha de custo e proposta aos prospects e/ou clientes;
 Negociar e concretizar venda;
 Buscar o atendimento das metas estipuladas;
 Atender clientes internos e externos;
 Efetuar visitas de manutenção visando garantir o bom andamento dos contratos;
 Pesquisar e analisar informações de mercado em eventos, associações e demais oportunidades;
 Sugerir estratégia e trazer informações sobre as boas práticas do mercado;
 Elaborar relatórios (visita, prospecção, propostas);
 Garantir o cumprimento das diretrizes estabelecidas na Política Comercial.

RISCOS:

Exposição habitual à dose aceitável à dose de ruído.
 Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Postura incorreta no local de digitação, postura ergonômica.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais.

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Contínuo

ATIVIDADES:

Coletar e entregar documentos, mensagens, encomendas, tanto externamente, quanto internamente;
 Coletar assinaturas em documentos diversos;
 Realizar serviços de registro e entrega de correspondências;
 Auxiliar nos serviços simples administrativos, como: atender telefone, anotar recados, abrir pastas, arquivar documentos;
 Efetuar serviços bancários e de correio, depositando ou apanhando o material e entregando-o aos destinatários;
 Transmitir mensagens orais e escritas.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
 PPRA

Empresa: ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Função: Cuidador de Deficientes

ATIVIDADES:

Acompanhar alunos com deficiência durante o período de aula;
 Acompanhar alunos com deficiência durante o período do intervalo, quando necessário;
 Auxiliar alunos com deficiência na alimentação, quando necessário;
 Auxiliar alunos com deficiência no uso do banheiro, quando necessário.

RISCOS:

Exposição a condições ergonômicas adequadas quanto à iluminação.
 Lesões musculares por esforços repetitivos na digitação constante de dados.
 Postura Incorreta no local de digitação.
 Não há indícios de exposição a outros agentes ambientais

RECOMENDAÇÕES:

1. Submeter-se a treinamento de segurança visando o conhecimento de riscos.
2. Manter ordem e limpeza no ambiente de trabalho.
3. Manter e adequadas condições ergonômicas o assento e equipamentos de trabalho.
4. Para os que digitam constantemente adotar pausas no trabalho e ginástica específica.
5. Seguir as recomendações dos equipamentos a serem adotados na digitação.

OBSERVAÇÃO:

A caracterização acima é válida enquanto as condições de trabalho permanecer as observadas durante o levantamento de campo.

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
PPRA

Habilitação

O presente programa é de responsabilidade da **Orbenk Administração e Serviços Ltda.**, e é assinado por Marcia Maciel Saraiva, Técnica de Segurança do Trabalho, com o registro no MTE 6510/PA.

Joinville, 15 de janeiro de 2020.

Marcia Maciel Saraiva
Téc. Segurança do Trabalho
Registro MTE nº 6510/PA

Marcia Maciel Saraiva
Técnica de Segurança do Trabalho
Reg. MTE: 6510/PA

PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Orbenk

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA

Endereço: Dona Leopoldina, 26.
Telefone: 47 3461-4200
CNPJ: 79.283.065/0001-41
Código da Atividade: 8121/400
Grau de Risco: 03

Médica Coordenadora do Programa
Dra. Lucia Costa Santos
CRM 14.266

Joinville – Santa Catarina

Validade - janeiro de 2020 até dezembro de 2020

1. Introdução

Considerando a Norma Regulamentadora **NR-7** instituída pela Portaria MTb / SST nº 08 de 08/05/1996, a Empresa Orbenk Administração e Serviços Ltda., está se adequando à mesma, apresentando o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – “**PCMSO**” em anexo.

O **PCMSO** exigido pela redação da NR-7 tem caráter preventivo objetivando o diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, inclusive de natureza subclínica levando em especial consideração o instrumento clínico – epidemiológico, além da constatação da existência de casos de doenças profissionais ou danos irreversíveis à saúde dos trabalhadores.

O **PCMSO** inclui a realização obrigatória dos exames médicos admissionais, periódico, de retorno ao trabalho, mudança de função e demissional, devendo os referidos exames serem realizados pela médica coordenadora ou profissional médico encarregado por este e que esteja familiarizado com os princípios de patologia ocupacional e suas causas, bem como com o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado.

2. Desenvolvimento do PCMSO

De acordo com a **NR-7**, item 7.4.1 – o **PCMSO** deve incluir, entre outros, a realização obrigatória dos exames médicos:

- **A = Admissional**
- **B = Periódico**
- **C = Retorno ao trabalho**
- **D = Mudança de Função**
- **E = Demissional**

Os exames de que trata o item 7.4.1 compreendem:

- A) – Avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional, exame físico e mental.
- B) – Exames complementares, realizados de acordo com os termos especificados na **NR-7** e seus anexos.

3. Exames admissionais

Todos os candidatos a emprego na empresa deverão ser submetidos à avaliação médica onde se analisará suas condições de saúde e se verificará sua capacidade para exercer a função para a qual se pretende admiti-los.

Devem ser submetidos a exames Médico-Clinico, a ser feito por médico familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, devendo ser observada a relação capacidade de trabalho com a função a ser exercida.

Qualquer condição incapacitante ou que possa vir agredir a saúde do candidato no exercício da função proposta deve constar claramente no Atestado de Saúde Ocupacional (**ASO**) próprio. Além do exame clínico, o candidato deverá fazer, de acordo com a função exercida e os riscos de natureza física, química, biológica ou ergonômica a qual poderá ser exposto, exames laboratoriais e especiais complementares de conformidade com a **NR-7**.

Qualquer início de comprometimento da saúde do candidato deve fazer com que a médica examinadora exija ainda outros exames que julgar indispensáveis para uma conclusão da real condição da sua saúde. No caso de candidatos cuja função sabidamente expõe ao risco ou qual aparelho ou sistema orgânico, igualmente compete ao profissional médico garantir a prevenção da saúde dos candidatos exigindo os exames que julgar próprio e que se, mostrarem normais, servirão para comprovar a condição de hígidez no início da exposição funcional de conformidade com a **NR-7**.

O Atestado fornecido deve ser exclusivo para a função nele expressa. A mudança da função exigirá nova avaliação da capacidade laborativa.

O médico ao fornecer o **ASO**, deverá orientar o candidato para os riscos a que se exporão bem como as consequências que poderão advir destes, se não houver a correta proteção, obviamente quando houver riscos

4. Exames Periódicos

Como o próprio nome diz, devem ser feitos após certo período de trabalho, para acompanhar as condições de saúde do trabalhador. Temos por norma, baseados em experiência em saúde ocupacional, realizar os exames periódicos anualmente para todos os trabalhadores e, semestralmente, para os trabalhadores cujas atividades envolvem os riscos discriminados nos quadros I e II da **NR-7** e, a critério do **PCMSO**, para trabalhadores expostos a agentes, riscos ou situações de trabalho não constantes nos quadros I e II, mas que impliquem no desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional, ou ainda, para aqueles trabalhadores portadores de doenças crônicas, de conformidade com a **NR-7** itens 7.4.2.1, 7.4.2.2, 7.4.3.2., letras a.1 e a.2.

Os exames laboratoriais de rotina I (Hemograma, Parcial de urina, Parasitológico de fezes, Sorologia para Lues, etc.) rotina II (Colesterol total e frações, Triglicerídeos, Glicemia de jejum, etc.), provas biológicas constantes nos anexos I e II da nova **NR-7**, exames especiais como Audiometria, Espirometria, Tele radiografia de Tórax e outros constantes no anexo II da **NR-7**, deverão ser realizados previamente ao exame periódico, preferentemente, para que o médico examinador, durante a avaliação clínica possa dispor e avaliar os resultados dos mesmos.

Salientamos que a periodicidade dos referidos exames, deverá constar do **PCMSO**. Sempre que detectar qualquer anormalidade em qualquer desses exames, a médica coordenadora responsável pelo **PCMSO** ou outro médico, afastará o

trabalhador do trabalho, pedirá que a empresa emita uma Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).

Encaminhando-os para os cuidados específicos, somente afastará o empregado do contato com o agente agressor por certo período de tempo, após o qual haverá nova avaliação da sua condição de saúde para ver se houve remissão das alterações detectadas (período em que também se deverá atuar sobre a condição ambiental tornando-a menos hostil) ou, simplesmente, poderá tão somente orientar e prevenir o empregado para como melhor se defender contra o agente agressor, quando a alteração laboratorial nada mais exigir. Cada caso deverá merecer análise apurada, sempre procurando proteger a integridade da saúde do trabalhador.

5. Exames de Mudança de Função

Deverão ser feitos sempre que o trabalhador que submetido à exame admissional para exercer determinada função, em determinada área, conseqüentemente exposto à possíveis agentes agressores diferentes dos existentes na função ou área de trabalho que está assumindo; portanto tem que ser reavaliado pelo médico.

6. Exames de Retorno ao Trabalho

Deverão ser realizados sempre que qualquer trabalhador retornar ao trabalho, após ficar afastado por mais de trinta dias em consequência de tratamento de saúde, por caso clínico ou acidente de trabalho, bem como após o término do afastamento de auxílio-maternidade.

Compete ao médico analisar as condições de saúde do trabalhador, promovendo o remanejamento temporário, quando o caso exigir. Caso se julgue o trabalhador incapacitado para sua função habitual, este deverá ser deslocado, por certo período, para função compatível com sua condição de saúde, até que o mesmo se restabeleça.

7. Exames demissionais

Deverão se submeter a estes exames, todos os trabalhadores desligados da empresa, seja qual for a condição. Compõe-se igualmente de exames laboratoriais complementares e exame médico clínico. Como de rotina, poderão ser exigidos exames complementares a critério do médico do trabalho.

Se o desligando executava seu trabalho em função ou área insalubre, deverá se submeter aos exames específicos indicados para seus exames periódicos, salvo dispensa por parte do médico examinador, excepcionalmente, quando este julgar desnecessário sua repetição, em decorrência de condições também excepcionais.

Esses exames deverão ser feitos sempre até quinze dias antes do desligamento.

8. Detalhamento do PCMSO

A empresa está assim distribuída:

CARGO	EXPOSIÇÃO A AGENTES E RISCOS	EXAMES COMPLEMENTARES	OBSERVAÇÃO
Açougueiro	Físico: Umidade, Frio, Ruídos. Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Cortes.	Admissional	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	
		Retorno ao Trabalho	
		Mudança de Função	
		Demissional	
Administrador de Edifício	Não identificado.	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
Administrador	Não identificado.	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
Advogado	Não identificado.	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
		Exame Clínico	
Agente de Dedetização	Físico: Umidade. Químico: Produtos de Dedetização. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Quedas, Tropeços, Cortes.	Exame Clínico, Audiometria, Acetil Colinesterase, Gama GT, Fosfatase alcalina, Hemograma, Creatinina, TGO, TGP	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Exame Clínico, Audiometria, Acetil Colinesterase, Gama GT, Fosfatase alcalina, Hemograma, Creatinina, TGO, TGP	
		Retorno ao Trabalho: Exame Clínico, Audiometria	



	Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acetil Colinesterase, Gama GT, Fosfatase alcalina, Hemograma, Creatinina, TGO, TGP	
Atmoxante	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Admissional	Exame Clínico	
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Analista Administrativo	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
	Admissional	Exame Clínico	
Analista Comercial	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
	Admissional	Exame Clínico	
Analista de Rh	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
	Admissional	Exame Clínico	
Analista de Sistemas	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
	Admissional	Exame Clínico	
Analista de TI	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
	Admissional	Exame Clínico	

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
 PCMSO

Analista de Faturamento	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Analista Financeiro	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Analista Fiscal	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Analista de Gestão de Contrato	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Analista Operacional	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Analista de Recrutamento e Seleção	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Apoio Operacional (Atividade de campo)	Físico: Umidade, Ruído, Raios Solares. Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias,	Admissional	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria	

Protozoários	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
Jovem Aprendiz Administrativo	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Artífice de Manutenção	Admissional	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I Item 3.4.1
	Periódico	Exame Clínico, Audiometria	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
	Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria	
	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Ascensorista	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Auxiliar de Serviços Gerais	Admissional	Exame Clínico	
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Auxiliar de Lavanderia	Admissional	Exame Clínico	
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Assessor Comercial	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Assistente Administrativo	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	

Assistente Comercial	Não identificado	Mudança de Função	Exame Clínico	dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Assistente da Controladoria	Não identificado	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Assistente de Dedetização	Físico: Umidade, Químico: Produtos de Dedetização, Biológico: Virus, Fungos, Bactérias, Protozoários, Mecânico: Quedas, Tropeços, Cortes.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acetil Colinesterase, Gama GT, Fosfatase alcalina, Hemograma, Creatinina, TGO, TGP	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acetil Colinesterase, Gama GT, Fosfatase alcalina, Hemograma, Creatinina, TGO, TGP	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acetil Colinesterase, Gama GT, Fosfatase alcalina, Hemograma, Creatinina, TGO, TGP	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Assistente de RH	Não identificado	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Assistente Financeiro	Não identificado	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	



Assistente Jurídico	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Assistente Logística Operacional	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Assistente Operacional (ADM)	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Assistente Recrutamento e Seleção	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Assistente Social	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Assistente de Suprimentos	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Atendente	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	

Atendente de Retaguarda	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Auxiliar Administrativo	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Auxiliar de Controladoria	Não identificado.	Periódico	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria	
Auxiliar de Campo Agropecuário	Físico: Umidade, Ruído, Raios Solares. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Tropeços, Cortes.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Admissional	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
Auxiliar de Cozinha	Físico: Umidade, Calor. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Cortes.	Periódico	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria	
Auxiliar de Manutenção	Físico: Ruído, Raios Solares. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Cortes, Tropeços.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Auxiliar de Seleção	Não identificado	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual.
		Periódico	Exame Clínico	

Carregador	Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Periódico	Exame Clínico	ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Caseiro	Não identificado.	Mudança de Função	Exame Clínico	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
Conferente de Carga	Físico: Umidade, Ruído, Radiação Solar. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Cortes, Tropeços.	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos. *O EEG é realizado a cada dois anos. *Avaliação Psicológica é realizado a cada dois anos. Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1 AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Conservador de Fachada	Físico: Umidade, Raios Solares. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Quedas, Tropeços, Cortes.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia, *Avaliação Psicológica	
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia, *Avaliação Psicológica	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Admissional	Exame Clínico	
Consultor Comercial	Não identificado.	Periódico	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	

Contínuo	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Contramestre	Físico: Ruído, Raios Solares, Químico: Cimento, Cal, Areia, Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários, Mecânico: Tropeços, Cortes, Quedas.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, Raio X OIT, Espirometria, Glicemia, ECG, *EEG	*O EEG é realizado a cada dois anos. Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, Raio X OIT, Espirometria, Glicemia, ECG, *EEG	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, Raio X OIT, Espirometria, Glicemia, ECG, *EEG	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Controlador de Acesso	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Controlador de Estacionamento	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Coordenador Comercial Público	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Coordenador de Gestão de Contratos	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
PCMSO

Coordenador de Serviços Técnicos	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Coordenador Operacional	Não identificado.	Periódico	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Periódico	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
Copeira	Físico: Não há. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Queimaduras.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Periódico	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Cozinheiro (a)	Físico: Umidade, Calor. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Não identificado. Mecânico: Cortes.	Mudança de Função	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
Digitador (a)	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Digitalizador	Não identificado.	Periódico	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
Diretor Administrativo e Operações	Não identificado.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	

Diretor Comercial	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Diretor de Expansão	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Diretor Presidente	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Eletrecista	Físico: Inexistente. Químico: Inexistente. Biológico: Inexistente. Mecânico: Choques, Quedas, Tropeços.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual (Daltonismo), Glicemia, ECG, *EEG	*O EEG é realizado a cada dois anos Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, ECG, *EEG	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual (Daltonismo), Glicemia, ECG, *EEG	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual (Daltonismo), Glicemia, ECG, *EEG	
Encarregado	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Enfermeira do Trabalho	Físico: Inexistente. Químico: Inexistente. Biológico: Virus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	

Engenheiro Agrônomo	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Eng.º de Segurança do Trabalho	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Estagiário	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Fiscal de Contrato	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
	Periódico	Exame Clínico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico	
	Demissional	Exame Clínico	
Frentista	Admissional	Exame Clínico, Hemograma Completo c/ Contagem Plaquetas, Reticulócitos, Ácido Hipúrico, Metil-hipúrico, Ácido Trans-Trans Mucônico	*Exames de ácido realizar semestralmente
	Periódico	Exame Clínico, Hemograma Completo c/ Contagem Plaquetas, Ácido Hipúrico, Metil-hipúrico, Ácido Trans-Trans Mucônico	
	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
	Mudança de Função	Exame Clínico, Hemograma Completo c/ Contagem Plaquetas, Reticulócitos, Ácido Hipúrico, Metil-hipúrico, Ácido Trans-Trans Mucônico	
	Demissional	Exame Clínico	
Paragista	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual.
	Periódico	Exame Clínico	



Orbenk

Sua empresa
bem cuidada

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
PCMSO

		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Garçom/Garçonele	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Gerente Comercial Privado	Não identificado.	Periódico	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
Gerente Comercial Público	Não identificado.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Gerente Corporativo Operações	Não identificado.	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
Gerente Controladoria	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Gerente de Negócios	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Gerente de P&D	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos

Operacional		Periódico	Exame Clínico	ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Gerente de RH	Não identificado.	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
Gerente de Unidade	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Gerente Financeiro	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Gerente Jurídico	Não identificado.	Periódico	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
Gerente de Suprimentos	Não identificado.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Gestor de Contratos	Não identificado.	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Demissional	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	

Instrutor de Informática	Não identificado.	Admissional Periódico Retorno ao Trabalho Mudança de Função Demissional	Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
Jardineiro de Conservação	Físico: Umidade, Ruídos, Raios Solares. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânicos: Tropeços, Cortes	Admissional Periódico Retorno ao Trabalho Mudança de Função Demissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual Exame Clínico, Audiometria Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
Lavadeiro (a)	Físico: Umidade. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Fungos, Bactérias, Protozoários, etc.	Admissional Periódico Retorno ao Trabalho Mudança de Função Demissional	Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico	
Lider de Grupo	Físico: Inexistente. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Admissional Periódico Retorno ao Trabalho Mudança de Função Demissional	Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico	
Mecânico industrial	Físico: Ruído. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Tropeços, Cortes.	Admissional Periódico Retorno ao Trabalho Mudança de Função Demissional	Exame Clínico, Audiometria Exame Clínico, Audiometria Exame Clínico, Audiometria Exame Clínico, Audiometria Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
Médico do Trabalho	Físico: Não identificado. Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Admissional Periódico Retorno ao Trabalho Mudança de Função Demissional	Exame Clínico, Anti HBS Exame Clínico Exame Clínico Exame Clínico, Anti HBS Exame Clínico	
Meio Profissional (Construção Civil)	Físico: Ruído, Raios Solares. Químico: Poeira Mineral, Cimento,	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, Raios X OIT, Espirometria, ECG, *EEG	*O EEG é realizado a cada dois anos.

Orbenk

Sua empresa bem cuidada

	Cal, Areia. Biológico: Vírus, Bactérias, Fungos, Protozoários. Mecânico: Quedas, Tropeços, Cortes	Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, Raio X OIT, Espirometria, ECG, *EEG	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, Raio X OIT, Espirometria, ECG, *EEG	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Merendeira	Físico: Não identificado. Químico: Produtos de Limpeza Biológico: Não identificado. Mecânico: Cortes.	Admissional	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura	
Moto Boy/Girl	Físico: Ruído. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Acidente de Trânsito.	Admissional	Exame Clínico, Acuidade Visual, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Acuidade Visual, Audiometria	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Acuidade Visual, Audiometria	
Motorista (Automóveis, veículos leves)	Físico: Não identificado. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Acidente de Trânsito.	Admissional	Exame Clínico, Acuidade Visual	*O EEG é realizado a cada dois anos. *Avaliação Psicológica é realizado a cada dois anos. Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Acuidade Visual	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Acuidade Visual	
Motorista (Caminhão, Carreta, Ônibus)	Físico: Ruído. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Acidente de Trânsito.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, *EEG, ECG, Glicemia, Hemograma, *Avaliação Psicológica	*O EEG é realizado a cada dois anos. *Avaliação Psicológica é realizado a cada dois anos. Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, *EEG, ECG, Hemograma, *Avaliação Psicológica	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, *EEG, ECG, Glicemia, Hemograma	
Movimentador	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	

Nutricionista (ADM)	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.	
		Admissional	Exame Clínico		
		Periódico	Exame Clínico		
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico		
		Mudança de Função	Exame Clínico		
Nutricionista	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico		
		Admissional	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura		
		Periódico	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura		
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha		
		Mudança de Função	Exame Clínico, EPF, Micológico de Unha, Coprocultura		
Office Boy (Girl)	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico		
		Admissional	Exame Clínico		
		Periódico	Exame Clínico		
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico		
		Mudança de Função	Exame Clínico		
Oficial de Manutenção	Físico: Ruído, Raios Solares, Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Tropeços, Cortes.	Demissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria		
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria		
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria		
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria		
Oficial de Serviços Gerais	Físico: Ruído, Raios Solares. Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Tropeços, Cortes.	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria		
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria		
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria		
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria		
Operador de Fotocopiadora	Não identificado.	Demissional	Exame Clínico, Audiometria	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.	
		Admissional	Exame Clínico		
		Periódico	Exame Clínico		
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico		
		Mudança de Função	Exame Clínico		
Operador de Caldeira	Físico: Ruído, Calor. Químico: Formaldeído.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, *Ac. Fórmico Urina	*Exames de ácidos realizar semestralmente	
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, *Ac. Fórmico		

Orbenk
 Sua empresa bem cuidada

Operador de Máquina	Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Queimaduras.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, *Ac. Fórmico	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Operador de Roçadeira	Físico: Ruído. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Acidente de Trânsito.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Operador de ETE	Físico: Ruído, Raios Solares. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Tropeços, Cortes.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Operador de Empilhadeira	Físico: Ruídos. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado. Mecânico: Acidente de Trânsito.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, *EEG, ECG, Glicemia, Hemograma	*O EEG é realizado a cada dois anos Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, *EEG, ECG, Glicemia, Hemograma	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, *EEG, ECG, Glicemia, Hemograma	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Orientador de Qualidade	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	

Telefonista	Não identificado.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
Servente	Físico: Não identificado. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Perfórcio	Exame Clínico, Audiometria	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria	
		Perfórcio	Exame Clínico	
Porteiro	Não identificado.	Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
		Perfórcio	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
Zelador	Não identificado.	Mudança de Função	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Admissional	Exame Clínico	
		Perfórcio	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
Pintor (Tinta à base D'água)	Físico: Não identificado. Químico: Tintas base d'água. Biológico: Não identificado.	Admissional	Exame Clínico	
		Perfórcio	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Admissional	Exame Clínico	
Marceneiro	Físico: Ruído. Químico: Pó de Madeira, Cola, Verniz, Tinta. Biológico: Não identificado.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, RX Tórax OIT, Ac Hipúrico e Metil Hipúrico, Espirometria	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Perfórcio	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, RX Tórax OIT, Ac Hipúrico e Metil Hipúrico, Espirometria	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, RX Tórax OIT, Ac Hipúrico e Metil Hipúrico, Espirometria	
		Admissional	Exame Clínico, Audiometria	

Pedreiro	Físico: Ruído, Raios Solares. Químico: Cimento, Cal, Areia. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários. Mecânico: Tropeços, Cortes, Quedas.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, Raio X OIT, Espirometria, ECG, *EEG	*Os exames de EEG realizar a cada dois anos Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, Raio X OIT, Espirometria, ECG, *EEG	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Glicemia, Raio X OIT, Espirometria, ECG, *EEG	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Encanador	Físico: Não identificado. Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários	Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Servente Braçal	Físico: Raios Solares. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Admissional	Exame Clínico	
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Receptionista	Não identificado	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Técnico em Informática	Não identificado	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	
Supervisor (a)	Não identificado	Admissional	Exame Clínico	Se idade abaixo de 18 anos ou acima de 45 anos, anual. Entre 18 e 45 anos, a cada dois anos.
		Periódico	Exame Clínico	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico	
		Demissional	Exame Clínico	

Tratorista	Físico: Ruídos. Químico: Não identificado. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Ajudante Operacional	Físico: Ruídos. Químico: Não identificado. Biológico: Não identificado.	Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	Audiometria no Admissional, seis meses após e posteriormente anual conforme NR-7 Anexo I item 3.4.1
		Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual	
		Demissional	Exame Clínico, Audiometria	
Auxiliar Coleta de Roupas (Hospital)	Físico: Não identificado. Químico: Produtos de Limpeza. Biológico: Vírus, Fungos, Bactérias, Protozoários.	Admissional	Exame Clínico, Anti HBS, VDRL	
		Periódico	Exame Clínico, VDRL	
		Retorno ao Trabalho	Exame Clínico	
		Mudança de Função	Exame Clínico, Anti HBS, VDRL	
		Demissional	Exame Clínico	

Observações:

01- Para os colaboradores que vão trabalhar na área da **SAÚDE** (Postos de Saúde, Pronto Atendimento, Hospitais, Maternidades) deverão receber o treinamento da NR-32 visando a proteção de todos os riscos levantados e realizar no mínimo os exames:

Admissional	Exame Clínico, Anti HBS, VDRL
Periódico	Exame Clínico, VDRL
Retorno ao Trabalho	Exame Clínico
Mudança de Função	Exame Clínico, Anti HBS, VDRL
Demissional	Exame Clínico

- a) Anti HBS
- b) VDRL

02- Para os colaboradores que vão realizar **TRABALHO EM ALTURA** deverão receber treinamento específico de acordo com a NR-35 e realizar no mínimo os exames complementares abaixo:

Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia, *Avaliação Psicológica
Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, Hemograma, Glicemia, *Avaliação Psicológica
Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria
Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia, Avaliação Psicológica
Demissional	Exame Clínico, Audiometria

- a) Audiometria
- b) Acuidade Visual
- c) ECG
- d) *EEG – na admissão e a cada 2 anos.
- e) Hemograma
- f) Glicemia
- g) *Avaliação Psicológica (Bienal)

*Deverá constar na ASO o carimbo "APTO PARA TRABALHO EM ALTURA"

A seguir listamos algumas doenças que impedem o trabalho em altura:

- ✓ Hipertensão arterial;
- ✓ Doenças cardíacas;
- ✓ Epilepsia;
- ✓ Síndrome vertiginosa crônica (labirintite);

ORBENK ADMINISTRAÇÃO E SERVIÇOS LTDA
 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
PCMSO

- ✓ Diabete;
- ✓ Doença da coluna vertebral ou deficiência física que dificulte mobilidade;
- ✓ Doenças psiquiátricas (incluindo uso de tranquilizantes e/ou antidepressivos, dependentes químicos);
- ✓ Deficiências visuais e auditivas;
- ✓ Obesidade.

03- Se houver trabalho em **ESPAÇO CONFINADO** a equipe deverá ser treinada e é necessário deixar bem evidenciado que este tipo de trabalho deve sempre ser executado por duas pessoas em função do elevado risco, de acordo com a NR-33. O exame médico tem que ser minucioso e terá no mínimo a seguinte bateria:

Admissional	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia, Creatinina, Espirometria, Raio X Tórax, *Avaliação Psicológica
Periódico	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, Hemograma, Glicemia, *Avaliação Psicológica
Retorno ao Trabalho	Exame Clínico, Audiometria
Mudança de Função	Exame Clínico, Audiometria, Acuidade Visual, ECG, *EEG, Hemograma, Glicemia, Avaliação Psicológica
Demissional	Exame Clínico, Audiometria

- a) Audiometria
- b) Acuidade Visual
- c) EEG – na admissão e a cada 2 anos.
- d) ECG
- e) Hemograma
- f) Glicose
- g) Creatinina
- h) Espirometria
- i) Raio X Tórax
- j) Avaliação Psicológica (Bienal)

*Deverá constar na ASO o carimbo "APTO PARA TRABALHO EM ESPAÇO CONFINADO"

9. Primeiros Socorros

Norma Regulamentadora NR-7, Portaria nº 124 de 29/12/1994.

É dever do empregador de garantir a todo o momento a disponibilidade de meios adequados e pessoal com formação apropriada para a prestação de primeiros socorros.

10. Cronograma de Realizações

O ambiente de trabalho pode influenciar positiva ou negativamente no estado de saúde e na produtividade do trabalhador. Portanto, é necessário estar empenhado em promover a saúde e a qualidade de vida destes funcionários.

Este empenho se faz presente no conjunto de ações que são parte do dia a dia da empresa e, que contribuem para que os funcionários busquem caminhos para atingir a qualidade de vida. Dentre estas ações, estão no planejamento anual da empresa:

- Verificação do cumprimento das medidas de controle dos fatores de risco indicadas no PPRA da empresa, nas datas estabelecidas naquele programa
- Aproveitar o momento do exame ocupacional para abordar os principais fatores de risco que estão associados ao desenvolvimento de doenças crônicas.
- O acompanhamento da saúde do trabalhador, através dos exames médicos ocupacionais, deverá ser realizado conforme previsto neste programa, estando sob a responsabilidade da empresa encaminhar os trabalhadores até as datas indicadas.
- Realizar acompanhamento dos colaboradores afastados;
- Realizar acompanhamento dos colaboradores remanejados, inicialmente com documentação adequada deste remanejamento (anexo) e com reavaliação após o período proposto;

Caso ocorram alterações no processo de trabalho o encarregado/ supervisor deve informar o médico do trabalho para que ocorra atualização adequada deste programa. Assim será programada visita técnica para verificação de possíveis alterações nos riscos a que estão submetidos os trabalhadores.

- Os trabalhadores devem ser informados dos riscos profissionais que foram identificados no local de trabalho, os meios para prevenir tais riscos e as medidas adotadas pela empresa. Pode ser feita em reunião de integração ou outra agendada para este fim, aproveitando a ocasião para ressaltar a importância do uso adequado do EPI.
- Deve ser utilizada uma ficha de Controle de Entrega destes equipamentos com a finalidade de comprovar sua entrega e uso. Também sugerimos a utilização de advertências por escrito em caso de recusa ou utilização inadequada do EPI, quando as advertências verbais não tiverem sido eficazes.
- Deverá ser realizado treinamento dos trabalhadores para utilização adequada do equipamento de proteção.

- Providenciar a notificação de todos os acidentes, inclusive aqueles sem afastamentos, ocorridos com os empregados no exercício do trabalho.
- Acompanhamento da situação vacinal dos colaboradores, durante as consultas ocupacionais,
- Sugerimos a realização de um levantamento trimestral das comunicações de acidente de trabalho (CAT) e de absenteísmo por causas não ocupacionais, que servirá como fonte de dados que nos auxiliarão a elaborar as próximas atualizações deste programa

11. Considerações finais

O presente **Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional** está de acordo com a redação da **Norma Regulamentadora NR-7**, instituída pela Portaria MTb/SSST número 08 de 08/05/1996.

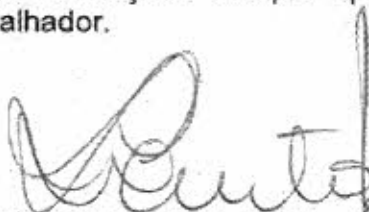
A critério do médico poderão ser solicitados exames complementares além dos já solicitados.

O controle clínico-epidemiológico, o monitoramento biológico e os parâmetros para exposição ocupacional a atividade será acompanhada continuamente visando a proteção dos trabalhadores.

A guarda do presente **Programa de Controle Médico (PCMSO)**, é de responsabilidade da Empresa, por vinte anos.

Este programa tem validade de um ano a partir de janeiro de 2020 e poderá sofrer alterações sempre que surgir alguma necessidade de prevenção do trabalhador.

Joinville, 30 janeiro de 2020.


Dra. Lucia Costa Santos
CRM/SC 14.266
Coord. do PCMSO - Orbenk

Dra. Lucia Costa Santos
CRM 14.266
Coordenadora do PCMSO